

<b>Tysta Mari</b>	<b>Meny</b>		
Steg 1	Steg 2 Välj 1	Steg 3 Välj 3	Steg 4 Välj 1
	<b>Huvudingrediens</b>	<b>Tillbehör</b>	<b>Dressing</b>
Couscous Mixad sallad Pasta Quinoa Linser Blomkålsris Paprika Gurka Tomat	Kyckling 130:- Lax 135:- Räkor 140:- Vegetarisk 130:-	Avocado Bacon Broccoli Hyvlad parmesan Kronärtskocka Krutonger Mango Mozzarella Morötter Oliver Rostad majs Rostad paprika Rostad pumpa/solros Sojaböner Soltorkade tomater Ägg Örtmarinerad fårost	Balsamvinegrette Caesardressing Light honey dijon Limeyoghurt Pesto grön Chilimajonnäs
<b>Beställning</b>			
Minimum 5 sallader 1 dag innan <a href="mailto:butik@tystamari.se">butik@tystamari.se</a> 08-6626036			

