

Tysta Mari		Meny	
Steg 1 Väj 2	Steg 2 Väj 1	Steg 3 Väj 3	Steg 4 Väj 1
Grundsallad	Huvudingrediens	Tillbehör	Dressing
Couscous Mixad sallad Pasta Romansallad Quinoa	Kyckling 125:- Lax 129:- Parma 125:- Räkor 135:- Tonfisk 125:- Vegetarisk 125:-	Avocado Bacon Broccoli Hyvlad parmesan Kronärtskocka Krutonger Mango Mozzarella Morötter Oliver Rostad majs Rostad paprika Rostad pumpa/solros Sojaböner Soltorkade tomater Ägg Örtmarinerad fårost	Balsamvinegrette Caesardressing Light honey dijon Limeyoghurt Pesto grön Rhode island Rödvinsvinegrette
Beställning		Dryck	Övrigt
Minimum 5 sallader 1 dag innan <a href="mailto:butik@tystamari.se">butik@tystamari.se</a> 08-6626036		Hvilavatten 25:- Läsk 25:-	Surdegsfralla 10:-

