

Tysta Mari		Meny	
Steg 1 Väj 2	Steg 2 Väj 1	Steg 3 Väj 3	Steg 4 Väj 1
Grundsallad	Huvudingrediens	Tillbehör	Dressing
Couscous Mixad sallad Pasta Romansallad Quinoa	Kyckling 120:- Lax 125:- Parma 120:- Räkor 130:- Tonfisk 120:- Vegetarisk 120:-	Avocado Bacon Broccoli Hyvlad parmesan Kronärtskocka Krutonger Mango Mozzarella Morötter Oliver Rostad majs Rostad paprika Rostad pumpa/solros Sojaböner Soltorkade tomater Ägg Örtmarinerad fårost	Balsamvinegrette Caesardressing Light honey dijon Limeyoghurt Pesto grön Rhode island Rödvinsvinegrette
Beställning	Wraps	Dryck	Övrigt
Minimum 5 sallader 1 dag innan butikent@tystamari.se 08-6626036	Kyckling 110:- Lax 115:- Parma 110:- Räkor 120:- Tonfisk 110:- Vegetarisk 110:-	Hvilavatten 25:- Läsk 25:-	Surdegsfralla 10:-

